



Santa Casa da Misericórdia
São Brás de Alportel

*Misericórdi***ativa**



Institucional

MARIA DA CONCEIÇÃO 113 ANOS BRILHANTES

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:

TODOS OS DIAS SÃO DE NATAL

Centro Infantil António Calçada

DIFERENTES, MAS COM DIREITOS IGUAIS

Museu

**A HISTÓRIA DOS VEÍCULOS HIPOMÓVEIS
NO ALGARVE EM LIVRO**



Santa Casa da Misericórdia São Brás de Alportel

FICHA TÉCNICA

Propriedade, edição, redação e administração:
Santa Casa da Misericórdia de São Brás de Alportel
Número de Contribuinte: 501 461 906
Endereço: Praceta da Misericórdia 20,
8150-137 São Brás de Alportel
Telefone: 289 842 161 (chamada para rede
fixa nacional)
E-mail: geral@misericordiasaobras.pt
Direção: Provedor Júlio Pereira
Revisão: Ana Sabala
Publicação: nº17, março de 2026
Tiragem: 600 exemplares
Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
Depósito Legal: 421961/17

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



EDITORIAL

PROVEDOR

No ano em que a maioria dos atuais empossados nos cargos dos Órgãos Sociais da nossa Instituição assinalam, pelo menos, uma década de exercício de funções, reafirma-se a existência de projetos e a vontade de continuar a prestar um serviço social e cultural à comunidade.

Apesar de um passado exigente, foi possível alcançar um crescimento expressivo: mais utentes apoiados, mais trabalhadores, alargamento das respostas sociais e criação de projetos de intervenção social inovadores. Não obstante, o Estado e, em particular, os organismos públicos deverão, de forma imperativa, repensar o modelo de financiamento das Misericórdias e das IPSS, de modo a assegurar um

financiamento adequado que garanta a sustentabilidade destas entidades e uma justa remuneração dos seus recursos humanos.

Ainda assim, esta Misericórdia tem sabido trilhar um caminho sólido e equilibrado. São prova disso os projetos São Brás Cuida, +felicIDADE 3.0 e Espaço Inclusão, bem como o aumento da capacidade da Creche, do Centro Jovem, do Centro de Dia ou da Estrutura Residencial.

A todos os que contribuíram para este percurso, expressamos o nosso sincero agradecimento pelo empenho e trabalho desenvolvidos.

Júlio Pereira

O INÍCIO DO SÃO BRÁS CUIDA

Por **Tina Jardim**



São Brás
cuida
CLDS 5G

O Projeto São Brás Cuida, desenvolvido pela Misericórdia em articulação com os parceiros locais, teve início no dia 2 de janeiro de 2026. Este projeto terá uma duração prevista de 36 meses e com a sua implementação será possível desenvolver 12 atividades associadas aos dois Eixos de Intervenção, que irão

abranger a comunidade do nosso concelho. Pretendemos reforçar e impulsionar um conjunto de respostas de forma a colmatar as necessidades e fragilidades mais significativas identificadas no concelho.

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO DE 2026

Por **Elnisa Pires**

A Assembleia Geral de Irmãos aprovou o Plano de Atividades e Orçamento para o ano, estabelecendo as principais linhas de ação da Misericórdia e assegurando a continuidade dos serviços, a sustentabilidade financeira e o reforço das respostas à comunidade. Estão previstas ações de melhoria dos equipamentos, otimização de recursos e valorização dos colaboradores, promovendo uma gestão responsável, transparente e orientada para a qualidade, eficiência e bem-estar dos utentes.

O Orçamento, que supera os 4,8 milhões de euros, e o respetivo Plano de Atividades conta igualmente com o apoio de parceiros, assente na cooperação e no desenvolvimento de iniciativas conjuntas, fortalecendo a intervenção da Misericórdia e promovendo respostas sociais.

DESTAQUE

MARIA DA CONCEIÇÃO

113 ANOS

BRILHANTES

Por Anabela Viegas



No passado dia 22 de dezembro, assinalámos mais um aniversário da nossa querida Maria da Conceição, conhecida carinhosamente por Tia Menina e, para outros, por Rainha. É com grande satisfação que partilha-

mos a longevidade desta nobre senhora, uma pérola única em Portugal. No dia do seu aniversário, era a mulher viva mais velha do país — recorde que detinha há 2 anos e 124 dias. Desde 1966, é a quinta pessoa que mais anos

viveu e, atualmente, há apenas quatro supercentenários em Portugal. Orgulho de todos os São-brasenses, nasceu dois anos antes da formação do concelho.

Na cerimónia, contámos com convidados e canais televisivos, que divulgaram a notícia além-fronteiras. Foi um momento inesquecível, partilhado com os meninos da nossa instituição, com mais de 110 anos de diferença. O momento foi assinalado ao som do fado, com Nuno Martins e Valentim Filipe na guitarra e Beatriz Pereira na voz. O Luís Guilherme também fez questão de acompanhar este momento histórico. As palavras da Dra. Marlene Guerreiro, Presidente da Câmara Municipal, e do nosso Provedor, Dr. Júlio Pereira, foram de uma emoção contagiante. Para mais tarde recordar, a nossa Rainha fez pose para as fotografias com os convidados.



DESTAQUE TODOS OS DIAS SÃO DE NATAL

Por **Anabela Viegas**

“Neste Natal queremos deixar um enorme OBRIGADO a todas vocês que, dia após dia, transformam essa casa num lugar de conforto e carinho. Um obrigado a quem levanta, dá banho, muda o saco e a fralda, medica, prepara refeições, limpa, arruma, ouve confidências e queixas, procura o que anda perdido, manda fotos e vídeos e coloca uma mão no ombro... Obrigada a quem os tenta animar e manter ativos, a quem consegue pôr tanta gente a mexer, cantar, pintar, jogar e sorrir, às vezes tudo ao mesmo tempo. Enfim... faltaria papel para enumerar todas as tarefas que estão nas vossas mãos; não sabemos como

fazem, mas desconfiamos que haja magia natalícia nos bolsos das vossas fardas.

Que este Natal vos traga aquilo que diariamente oferecem aos nossos pais: alegria, paz, saúde, força e motivos para sorrir. E que o Novo Ano venha com mais momentos bons, menos dores nas costas e muitos cafés quentes.

Com enorme gratidão e carinho, Irene Silva e Fernanda Teixeira, filhas do casal Manuel e Deolinda.”



A ANIMAÇÃO SEMPRE A ACONTECER

Por **Ana Jacob**



A animação decorreu ao longo de todo o período, celebrando datas e tradições marcantes. O Dia do Idoso foi vivido com carinho, promovendo convívio intergeracional, respeito e valorização da experiência, com a presença do artista Filipe Romão. No Dia da Alimentação, em parceria com a nutricionista da instituição, reforçámos hábitos saudáveis através de

atividades educativas. A visita à Feira de Faro foi um momento de cultura e contacto com as tradições locais. Assinalámos ainda o Dia de Todos os Santos e o Halloween, e celebrámos o São Martinho com magusto, crianças do Centro Infantil e a atuação de António Manuel. O Dia dos Avós foi especial, com música da pequena/grande Yasmin e muita boa disposição.

A ARTE DAS NOSSAS MÃOS ENALTECER O NOSSO PRESÉPIO

Por **Anabela Viegas**

Embora a época natalícia já tenha passado, ficam a recordação e o trabalho realizado. Esta quadra é vivida com grande emoção e entusiasmo e, muito antes, começam os preparativos para que se sinta a sua magia.

A elaboração do presépio é “obrigatória” e a dúvida repete-se: como será este ano? Queremos sempre algo diferente e ainda mais especial. O essencial mantém-se, mas são os pormenores que fazem a diferença, com a participação dos utentes do Lar e do Centro de Dia. Este ano, destacou-se uma enorme árvore de Natal feita de lã.

É de enaltecer e agradecer à nossa encarregada geral, D. Eulália Pereira, que idealiza o presépio, tornado realidade com a ajuda de utentes, colaboradoras e voluntários. Um merecido agradecimento.



FORMAÇÃO ON-THE-JOB

Por **Anabela Viegas**

Formar os colaboradores é uma prioridade: para além de obrigatória, é necessária. Todos os anos se renovam ensinamentos e boas práticas; mesmo quem já os tem recorda e aprende algo de novo.

Para quem nunca dispôs dessa oportunidade, torna-se ainda mais importante: há pequenos pormenores que podem fazer toda a diferença. Foram muitas as ações de formação realizadas no último ano; destacamos a de Cozinha – Organização e Funcionamento. O professor e formador Ricardo Bernardo esteve no local de trabalho com as colaboradoras, formando-as de forma subtil e prática, alterando pequenas coisas, introduzindo uma pitada aqui e acolá, sempre com boa disposição. O resultado foi tão bom que terminou com um pedido das colaboradoras: “queremos que continue”. Fica em aberto a vontade de todas.



A IMPORTÂNCIA DA HIDRATAÇÃO NA TERCEIRA IDADE

Por **Milene Gonçalves**
Nutricionista 6032N

A hidratação adequada é um dos pilares fundamentais da saúde na pessoa idosa, sendo frequentemente desvalorizada devido à diminuição da sensação de sede associada ao envelhecimento. A ingestão insuficiente de líquidos pode contribuir para o agravamento de quadros de confusão, obstipação, infeções urinárias, fadiga e aumento do risco de quedas.

Nas nossas valências de lar e centro de dia, a prevenção da desidratação é uma preocupação diária. Para além

da oferta regular de água ao longo do dia, foram implementadas estratégias simples e eficazes, como o incentivo ao consumo de chá quente durante a manhã e a tarde, a inclusão de sopas e frutas ricas em água e a adaptação das bebidas às necessidades individuais dos idosos.

Promover a hidratação é um trabalho de equipa, que envolve profissionais, idosos e familiares. Pequenos gestos diários fazem uma grande diferença na saúde e qualidade de vida.



BERNARD MENSAH

Por **Anabela Viegas**

Nos últimos meses, a equipa de animação ficou mais rica com a presença do seminarista Bernard Mensah. Este jovem e voluntário, quando chegou, facilmente se incorporou na equipa, juntando o seu enorme coração e contribuindo para o bem-estar emocional dos nossos utentes. Desde o primeiro dia sabíamos que se tratava de uma passagem, pois o seu objetivo era o seminário no Porto.

No entanto, quando o momento de despedida chegou, não foi fácil. O Bernard seguiu o seu caminho e nós ficámos com saudades, mas felizes por saber que ele está no caminho da sua vocação. Um agradecimento muito especial ao Bernard e ao Padre António Farias, por nos ter proporcionado este período prazeroso. Felicidades na sua missão e até breve.



DESTAQUE

DIFERENTES, MAS COM DIREITOS IGUAIS

Por **Célia Ramos**

O **Espaço Inclusão** tem dinamizado atividades com jovens com deficiência, promovendo inclusão e igualdade de oportunidades. Este espaço de participação e expressão incentiva o envolvimento em iniciativas que reconhecem a diferença como um direito e uma riqueza social.

Na iniciativa **“Vive a Tua Diferença”**,

promovida pela Fundação Irene Rolo, os jovens contribuíram para uma mochila itinerante que passou por instituições do Algarve e abriu um percurso nacional, a culminar num evento público com personalidades de relevo.

A exposição **“A Natureza da Inclusão”**, apresentada no Cineteatro São Brás, esteve patente na Fundação

Irene Rolo, em Tavira, na quinzena de dezembro. O ano terminou com uma festa de Natal e uma peça teatral inclusiva, envolvendo familiares, amigos e entidades do concelho de São Brás de Alportel, reforçando laços comunitários e o compromisso com uma sociedade mais inclusiva.



CICLO FORMATIVO

Por **Célia Ramos**

Entre setembro e dezembro, realizou-se um ciclo formativo dirigido às colaboradoras das diferentes respostas sociais da instituição, envolvendo profissionais de várias áreas.

A iniciativa teve como objetivo valorizar os percursos profissionais, promovendo a aquisição e atualização de conhecimentos, a partilha de experiências e o reforço de

competências essenciais ao desempenho das funções. Foi também um momento de crescimento, reconhecendo o contributo de todas para a qualidade dos serviços prestados e para o bem-estar dos públicos acompanhados, reforçando uma cultura de aprendizagem contínua e de trabalho em equipa.

BAILE DE HALLOWEEN NO MUSEU

Por Ana Pulquério

A 31 de outubro, o grupo “Os Palhacinhos”, com o apoio das famílias, da Misericórdia e de amigos do Museu, organizou um animado Baile de Halloween no Museu. A iniciativa angariou fundos para a viagem de finalistas, assinalando o fim de uma etapa de aprendizagens e conquistas. A animação esteve a cargo do acor-

deonista e vocalista Luís José e da pequena cantora Rita Henriques. Houve concurso de máscaras para adultos e crianças e a noite terminou com alegria e missão cumprida, provando que, com trabalho de equipa, criatividade e boa disposição, tudo é possível.



AS CRIANÇAS TÊM DIREITOS

Por Célia Ramos

A 20 de novembro, o Centro Infantil assinalou o Dia do Pijama, data que celebra o aniversário da Convenção dos Direitos da Criança e o direito de todas as crianças a crescerem em segurança e com um lar. Cada grupo construiu uma casa representativa de um continente, sob o lema “Todas as crianças têm direito a ter casa”, valorizando a diversidade e a igualdade de direitos.

Em parceria com a CPCJ, recebemos a contadora de histórias Inês Blanc, que encantou as crianças com histórias sobre estes direitos. Foram ainda angariados 540,85€ para a Associação Mundos de Vida, através das casinhas mealheiro, reforçando o espírito solidário.

NATAL PELO MUNDO

Por Ana Serina

Dezembro é sinónimo de época natalícia e, por isso, o Centro Infantil decorou-se a rigor e preparou as tão esperadas festas de Natal, que se realizaram no dia 11 para a Creche e Pré-Escolar e no dia 12 para o ATL e Centro Jovem. A multiculturalidade foi o mote das

duas celebrações, em ligação com o tema do projeto educativo deste ano — culturas e tradições do nosso país e multiculturalidade. Houve músicas e danças de vários países, representados pelas diferentes salas, e viveram-se duas tardes de muita alegria, diversão

e convívio entre crianças, famílias e colaboradoras da instituição. Pelos vários países do mundo, o Natal é celebrado de formas e em datas diferentes, mas mantém os desejos: **união, paz, amor e esperança.**



DESTAQUE

A HISTÓRIA DOS VEÍCULOS HIPOMÓVEIS NO ALGARVE EM LIVRO

Por **Vânia Mendonça**

A apresentação do livro dedicado à coleção de hipomóveis do Museu do Traje realizou-se a 14 de outubro e contou com a presença da diretora do Museu Nacional dos Coches, Dra. Rita D'argent, da Dra. Silvana Bessone e de D. José Folque de Mendonça, especialista na área. O autor, Francisco Lameira, destacou a singularidade da coleção e a sua importância para a história local

e regional. Marcaram presença o presidente da Câmara Municipal, a vereadora da Cultura, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de São Brás de Alportel e representantes do Clube de Atrelagem do Zambujeiro e da Associação de Atrelagem Portuguesa. Após a sessão, inaugurou-se a exposição de pintura “Casa do Trem”, de Francisco d'Oliveira Martins,

dedicada à mesma temática. Com casa cheia, o lançamento constituiu um marco para o estudo dos hipomóveis e dos transportes no Algarve nos séculos XIX e XX. O livro encontra-se disponível para aquisição no Museu do Traje.



FEIRINHA DE NATAL NO MUSEU DO TRAJE

TRADIÇÃO E SOLIDARIEDADE

Por **Vânia Mendonça**



No passado dia 21 de janeiro, decorreu uma palestra seguida de uma visita guiada à casa que hoje acolhe o Museu do Traje de São Brás de Alportel, originalmente pertencente a Miguel Dias Andrade, um próspero negociante de cortiça. Esta iniciativa integra a programação regular do Museu, que visa divulgar o património cultural local. A sessão contou com a participação de Rui Jerónimo, investigador de história local, especializado na história económica e social da cortiça, que trouxe à luz informações inéditas

resultantes das suas pesquisas. O professor Dr. Francisco Lameira centrou a sua intervenção na arquitetura da casa, destacando o seu carácter erudito e singular no contexto algarvio. Embora o autor do projeto permaneça desconhecido, o investigador sugere tratar-se de um exemplar arquitetónico único na região. A palestra foi seguida de uma visita comentada ao edifício, proporcionando aos participantes uma experiência enriquecedora. A iniciativa despertou grande interesse na comunidade, reunindo cerca de 70 pessoas.

FESTA DE SÃO NICOLAU

Por Vânia Mendonça

No dia 6 de dezembro, o Museu do Traje de São Brás de Alportel acolheu a Festa de São Nicolau, que assinala a generosidade do santo com entrega de prendas às crianças, música e gastronomia. A celebração reuniu famílias e visitantes num ambiente festivo e culturalmente enriquecedor.

O programa contou com atuações do grupo “Vereteno”, de Albufeira, do “Quinteto da Igreja da Santíssima Trindade”, de Faro, e do grupo residente “Jasmim”. A chegada de São Nicolau encantou os mais pequenos, que receberam prendas, e os participantes puderam ainda provar doçaria típica ucraniana.



UM PRESENTE, UM SORRISO!

Por Vânia Mendonça

A campanha de recolha de prendas de Natal, promovida pela Helping Hands Algarve e Amigos, decorreu durante novembro e dezembro. Graças à generosidade da comunidade, foram reunidos 400 presentes para crianças

e jovens, de 1 mês aos 18 anos, de famílias mais desfavorecidas. As listas são geridas em conjunto pelos Serviços Sociais, Junta de Freguesia e Exército de Salvação, responsável pela distribuição. Cada presente, pre-

parado e embrulhado por voluntários, representa um gesto de carinho e esperança, ajudando a espalhar sorrisos nesta época festiva



NA PRÓXIMA EDIÇÃO...

São Brás Cuida, as primeiras atividades • Os finalistas • A animação continua



Contactos:

Santa Casa da Misericórdia de São Brás de Alportel
Praceta da Misericórdia, 20
8150-137 São Brás de Alportel
Telefone: 289 842 161 (chamada para rede fixa nacional)
Fax: 289 841 985
E-mail: geral@misericordiasaobras.pt

Horário da Secretaria:

De segunda a sexta-feira
das 9 às 13 horas e das 14 às 17 horas

Horário do Centro Infantil:

De segunda a sexta-feira
das 8 às 19 horas